

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Исходный № 1

Завуча

ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ
КОЛОМОЙЦЕВ

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	ДЕНЬ 10								
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
обед	гор.блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	25	389,7	15,2	18,6	47,3						
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5						
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4						
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8						
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,98	46,0	0,8	3,0	3,9						
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3						
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	63	387,4	16,1	17,4	30,7						
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0						
	ИТОГО				162,98										
прием пищи	раздел <td rowspan="10">№ рецепта <td rowspan="10">блюдо <td rowspan="10">отд/корп <td rowspan="10">цена <td rowspan="10">калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td> </td></td></td></td></td>	№ рецепта <td rowspan="10">блюдо <td rowspan="10">отд/корп <td rowspan="10">цена <td rowspan="10">калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td> </td></td></td></td>	блюдо <td rowspan="10">отд/корп <td rowspan="10">цена <td rowspan="10">калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td> </td></td></td>	отд/корп <td rowspan="10">цена <td rowspan="10">калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td> </td></td>	цена <td rowspan="10">калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td> </td>	калорийность <td colspan="2">ДЕНЬ 10</td>	ДЕНЬ 10								
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
							гор.блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30	389,7	15,2	18,6	47,3
							гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
							хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
							фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
							закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,79	81,7	1,3	5,0	6,5
							1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3
							2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	75	452,0	18,8	14,8	35,8
							напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0							
ИТОГО				183,79											